

Проведение конкурса по стрельбе (11.03.20)

11 марта 2020 года в нашем колледже проводились соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки. Оно было посвящено ко Дню защитника Отечества. В этом соревновании с большим интересом участвовали студенты 1, 2 курсов. Поражая свои мишени, ребята получили хорошую порцию адреналина. Ведь при пулевой стрельбе вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Пулевая стрельба также способствует развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора. Она развивает память. К особому виду памяти относится так называемая мышечная память, которая складывается из запоминания определенных мышечных ощущений. Соревнования по стрельбе эмоционально напряжены, поэтому у стрелков развиваются устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями. Все это событие в целом — отличная возможность почтить память тех, кто сражался за нашу страну и совершал подвиги, жертвуя своей жизнью.

